



¡HOLA, ESCUELA
INTERMEDIA!

Siéntese, relájese y disfrute
del viaje.



BIENVENIDAS A LA ESCUELA INTERMEDIA

Es un viaje interesante ...

... y no siempre serás el conductor

**¿Cuál es UN detalle
que recuerdas?**

... un corte de pelo o
un estilo

una banda

un amigo

tu clase o profesor
favorito / menos
favorito, etc.




AGENDA



- ¿Qué hay de nuevo? La diferencia de la escuela secundaria
- Cerebro de la escuela secundaria ... ¡En construcción!
- Lo que nuestros hijos necesitan de nosotros
- Herramientas y recursos
- Preguntas / Discusión



WWW.PENFAMILIES.ORG



¿QUÉ HAY
DE NUEVO?

La diferencia de la
escuela intermedia



WWW.PENFAMILIES.ORG

4

LA DIFERENCIA DE LA ESCUELA INTERMEDIA

- Campus más grande, gente nueva
- Múltiples periodos
- Varios profesores
- Vestirse para la educación física todos los días
- Calificaciones con letras
- Mayor independencia ...
- ...Más responsabilidad



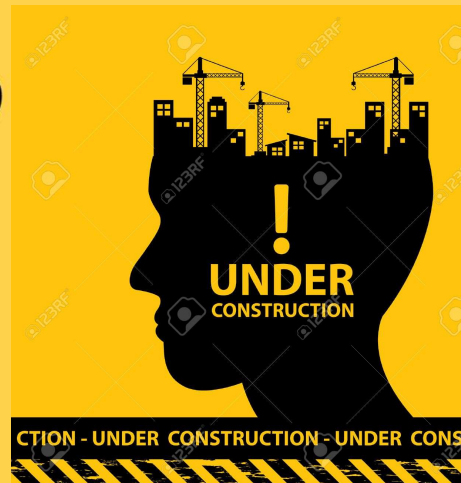
WWW.PENFAMILIES.ORG

5



EL CEREBRO INTERMEDIA

¿Qué está pasando ahí?



WWW.PENFAMILIES.ORG

6

CEREBRO INTERMEDIA ...EN CONSTRUCCIÓN



Cómo el cerebro adolescente afecta el comportamiento*



El cerebro adolescente está siendo reconfigurado.

El último lugar para "cablear" es el lóbulo frontal, que controla la toma de decisiones y el control de los impulsos.

La corteza prefrontal está mal equilibrada con la parte emocional de su cerebro.

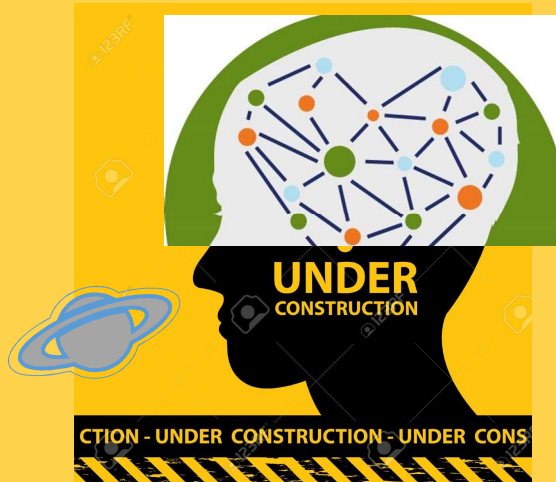
* Sheryl Gould

WWW.PENFAMILIES.ORG

7

DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL

¡Están pasando tantas cosas allí!



WWW.PENFAMILIES.ORG

8



LO QUE NECESITAN DE NOSOTROS

Andamiando la creciente independencia de su hijo

WWW.PENFAMILIES.ORG 9

LO QUE NECESITAN DE NOSOTROS

Bienestar personal

Los estudiantes de sexto grado se están aclimatando a un nuevo entorno, un nuevo conjunto de expectativas y un nuevo entorno social. Tenga en cuenta los cambios en: Comer y dormir

Comunicación / dispositivos personales

Emoción

Higiene



LO QUE NECESITAN DE NOSOTROS

Organización y planificación

- La participación y la responsabilidad de los padres aún son necesarias
- Espere que su hijo se sienta abrumado, especialmente al principio
- Apoye a su hijo en casa para la planificación y la gestión del tiempo.
- Suponga que necesitan su ayuda con las prioridades y la planificación.



WWW.PENFAMILIES.ORG

11



HERRAMIENTAS Y RECURSOS ...

...para ayudarlo a
ayudar a su hijo a
administrar y crecer



WWW.PENFAMILIES.ORG

12

ESTAR AL TANTO DE LAS COSAS

Canvas - plan de estudios, asignaciones

Comunicación Correo electrónico

Aeries (portal para padres y portal para estudiantes)

"Remind"

Siempre comuníquese primero con el maestro si tiene preguntas e inquietudes. Los maestros SI quieren ayudar.

El consejero escolar también es un recurso



Enseñe / anime a su estudiante a abogar por sí mismo

WWW.PENFAMILIES.ORG

13

REGULACIÓN DE LA EMOCIÓN

Prácticas y estrategias

Importancia del autocuidado

Modelo de autorregulación emocional

Dejando que el brillo se asiente

Técnicas de respiración y atención plena



Recursos

Entender cómo funciona el cerebro

Comunidades de apoyo

Recursos en línea para padres

WWW.PENF