










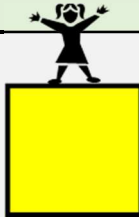


El niño debe ser/tener/hacer:	Algunas ideas:
<p><b>Presente</b> <i>Más de 10 ausencias te meterán en problemas</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No permita que el niño falte a la escuela; si tiene problemas, hable con el maestro.</li> <li>• Recuperar el trabajo cuando esté ausente</li> <li>• Tenga un Plan B para cuando esté enfermo o tenga que trabajar</li> </ul>
<p><b>A tiempo</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saber cuándo suena la primera campana</li> <li>• Establecer alarma para salir de casa a tiempo</li> <li>• Los padres duermen lo suficiente, así que no se queden dormidos</li> <li>• Organice las cosas la noche anterior</li> <li>• Tener consecuencias por llegar tarde</li> </ul>
<p><b>Despierto</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El niño duerme de 10 a 12 horas</li> <li>• Alimente un poco de proteína en la mañana</li> </ul>
<p><b>Saludables</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávese las manos con jabón</li> <li>• Duerma lo suficiente, coma alimentos saludables, haga ejercicio</li> <li>• Obtenga vacunas</li> <li>• Busque en el aula jabón, Kleenex o envíe</li> <li>• No comparta toallas, vasos, etc. esp. durante el invierno</li> </ul>
<p><b>No hambriento ni sediento</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desayuna en casa o en la escuela</li> <li>• Empaca una botella de agua y bocadillos</li> </ul>
<p><b>No molesto; ser entusiasta para aprender</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trate de estar tranquilo y positivo por la mañana</li> <li>• Evite la televisión o las historias de miedo</li> <li>• Obtener ayuda con los problemas familiares o el estrés</li> <li>• Sea positivo acerca de la escuela, el maestro, el aprendizaje</li> </ul>

El niño debe ser/tener/hacer:	Algunas ideas:
<b>mochila y lápiz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compre durante el verano tan buena selección</li> <li>• Manténgase en el mismo lugar cerca de la puerta principal</li> <li>• Haga que sea responsabilidad del niño traer</li> </ul>
<b>Buenas habilidades de "autoayuda"</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¡No mime a su hijo!</li> <li>• Elogie al niño por abrir cajas de jugo, limpiarse en el baño, lavarse las manos con jabón, ponerse los zapatos, abotonarse, etc.</li> </ul>
<b>Capaz de escuchar y seguir instrucciones</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¡Modela esto!</li> <li>• Haga contacto visual con el niño mientras habla</li> <li>• No los interrumpa</li> <li>• Verifique que entiendan, pídeles que repitan</li> <li>• Haga que un médico revise la audición si le preocupa</li> <li>• Hable con el maestro si la atención es un problema</li> </ul>
<b>siéntate quieto</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elogie al niño por quedarse quieto</li> <li>• Sepa que esto es difícil para los niños, especialmente para los niños activos.</li> </ul>
<b>keep hands to self</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¡Modela esto!</li> <li>• Espere que el niño sea respetuoso, use palabras para pedir cosas, resuelva conflictos</li> <li>• Dígalos que permanezcan en su "burbuja"</li> </ul>
<b>confidente</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visiten la escuela juntos con anticipación</li> <li>• Elogie a su hijo por hacer las cosas de esta lista</li> <li>• Manténgase informado de los eventos para que el niño no se confunda</li> <li>• Considere inscribir a su hijo en un programa de verano</li> </ul>